

Keynote Abstract: Det psykotraumatiske moment – i diagnostik og psykoterapi

Faglig konference 17-18. november 2022 Comwell i Kolding

Keynote speaker: Det psykotraumatiske moment – i diagnostik og psykoterapi v. Klaus Pedersen, specialpsykolog, specialist og supervisor i psykoterapi & psykopatologi

I ICD-11 betegnes en psykisk diagnose fortsat som et syndrom af symptomer, der kommer til udtryk for individet i en tilstand, der ikke henviser til bestemt ætiologi, vedligeholdende faktorer eller intervention. Modsat forholder det sig med somatiske sygdomme kendetegnet ved ætiologisk og patofysiologisk specificitet. Men netop PTSD-diagnosen adskiller sig fra den generelle opbygning af den psykiske diagnose ved at have en indbygget årsag til tilstandens opståen, nemlig en ekstremt truende eller rædselsvækkende hændelse, hvorudfra det psykotraumatiske moment udspringer.

Der er evidens for, at psykologisk behandling af psykotraumer reducerer psykiske symptomer ved andre psykiske lidelser. Det er derfor væsentligt for det kliniske arbejde at have indsigt i interventionsmetoder målrettet bearbejdning af psykotraumer. Det værste moment i den psykotraumatiske situation kan indeholde både årsag til og løsning på den psykotraumatiske tilstand. I psykologisk behandling kan interventionsmetoder med fokus på det psykotraumatiske moment, samt afdækning, eksploration og forstærkning af positive psykologiske elementer være krumtap for opløsning af en psykotraumatisk tilstand. Ovenstående belyses og udfoldes via interventionsmetoden "Psykotraume Demontering", der bygger på elementer fra evidensbaserede metoder og fokuserer på afdækning af automatisk intelligent adfærd, de-viktimisering og positiv forstærkning, og gør op med myter om psykotraumebehandling.

Der præsenteres en skærpet forståelse af diagnosebegrebet, gives indsigt i alternativer til psykoterapeutisk fordybelse i PTSD-diagnosens psykopatologiske aspekter, med henblik på at styrke evnen til at identificere og behandle psykotraume tilstande ud fra behandlingsværktøjer der kan overføres til det daglige kliniske arbejde.

Klaus Pedersen er psykolog, specialpsykolog i psykiatri samt specialist og supervisor i psykoterapi og psykopatologi, har arbejdet med diagnostik og psykoterapi i mere end 25 år, og har bl.a. udviklet interventionsmetoderne "Psykotraume Demontering" og "Psykologisk Bypass". Klaus er formand for både Dansk Psykoterapeutisk Selskab for Psykologer og Specialpsykologisk Diagnoseudvalg SPDU og er desuden medlem af Sundhedsdatastyrelsens ICD-11-Kernegruppe vedrørende oversættelse og implementering af ICD-11 indenfor mental sundhed.